

**План работы по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
МАОУ СОШ №19 г. Томска на 2024-2025 учебный год**

Цель: оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

Задачи:

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
2. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
3. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
4. Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска».
5. Обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
6. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, детско-родительским отношениям.
7. Формирование позитивного отношения к жизни.

Цель	Контингент	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
Предупреждение суицидов, информационное просвещение, повышение групповой сплоченности в школе		Составление плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних на 2024-2025 учебный год	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, педагог-психолог
	Обучающиеся 1-11 классов	Педагогическое наблюдение	В течение года	Классные руководители, педагоги-предметники
	Обучающиеся 1-11 классов	Заполнение карты наблюдения за признаками суицидального поведения	Октябрь	Классные руководители,
	Обучающиеся 1-11 классов	Анализ карт. Составление плана профилактической работы по выявлению детей группы риска.	Октябрь-ноябрь	Педагоги-психологи
	Обучающиеся 1-11 классов	Информирование о работе телефона доверия	В течение года	Педагоги-психологи, классные руководители,

			социальные педагоги
Учащиеся 1,5,10 классы	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющая исследовать уровень социальной дезадаптации школьников	Ноябрь - декабрь	Педагоги-психологи
Учащиеся 1,5,10 классы	Мини-тренинги по адаптации к школе учащихся 1-ых, 5-ых, 10-ых классов.	Сентябрь-октябрь	Педагоги-психологи
Учащиеся 5 классов	Психологический тренинг внутригруппового взаимодействия «Профилактика девиантного поведения»	В течение года, позапросу	Педагоги-психологи
Учащиеся 6 классов	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия как «ценность жизни», «цели и смысл жизни»	В течение года, позапросу	Классные руководители, Педагоги-психологи
Обучающиеся 1-4 классов	Определения уровня личностных результатов: уровень самооценки (методика «Лесенка» В.Г. Щур, анкета школьной мотивации Н.Г. Лусканова).	Сентябрь-ноябрь	Педагоги-психологи
Обучающиеся 1 классов	-Определение уровня адаптации к школе: проективный тест «Домики» -О.А. Ореховой, опросник по адаптации Л.М. Ковалёвой.	Сентябрь-ноябрь	Педагоги-психологи
Обучающиеся 5-11классов	-Изучение общей самооценки, методика Г.Н. Казанцева; -анкета школьной мотивации Н.Г. Лусканова.	Сентябрь - декабрь	Педагоги-психологи

Обучающиеся 5-11классы	-Исследование уровня школьной тревожности, тест Филлипса;	Сентябрь - декабрь	Педагоги-психологи
Обучающиеся 8-11классов	-Исследование суицидальной направленности (опросник Айзенка) -Психологический тренинг «Поведение человека во время стрессовых ситуаций»	Ноябрь – декабрь В течение года	Педагоги-психологи
Учащиеся 9, 11 классов	Мини-тренинги психологической готовности к экзаменам «Методы эффективной подготовки к экзаменам»	Февраль - март	Педагоги-психологи
Обучающиеся 1-11классов	Классные часы, круглые столы, стендовая информация, консультирование.	В течение года	Зам. директора по УВР, педагоги-психологи, классные руководители, социальные педагоги
Обучающиеся 1-11классов, родители	Информационное просвещение детей и родителей о службах экстренной помощи на сайте школы.	Ноябрь	Зам. директора по УВР
Обучающиеся 1-11классов	Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних обучающихся по профилактике суицидального поведения	В течение года	Зам. директора по УВР, педагоги-психологи, классные руководители, социальные педагоги
Педагогический коллектив	Проведение семинара на тему: «Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних»	Ноябрь	Зам. директора по УВР, педагоги-психологи
Педагогический коллектив	Проведение семинара на тему: «Особенности профилактики отклоняющегося поведения подростков в условиях школы»	Март	Педагоги-психологи
Обучающиеся 7-11 классов	Проведение социально-психологического тестирования	Сентябрь, октябрь	Педагоги-психологи
Обучающиеся 1-11классов, родители	Информирование о работе объединений дополнительного образования.	Сентябрь	Классные руководители

Обучающиеся 1-11 классов	Контроль за занятостью обучающихся во внеурочное время.	В течение года	Классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей, в том числе детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении.	Ноябрь, март, июнь	Зам. директора по УВР, классные руководители, социальный педагог
Обучающиеся 1-11 классов	Организация досуговой деятельности, участия школьников в реализации социально значимых проектов, конкурсов, акций различных уровней.	В течение года	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, классные руководители
Родители 1-11 классов	Организация родительского всеобуча по предупреждению суицида, жестокого обращения с детьми, по проблематике взаимоотношений подростков и родителей, а так же детей со сверстниками.	В течение года	Классные руководители
Родители 1-11 классов	Психологическое консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми	В течение года	Педагога-психологи
Родители 9, 11 классов	Организация родительских собраний для родителей обучающихся на тему: «Психологические особенности подготовки к экзамену»	Февраль	Зам. директора по УВР, педагога-психологи, классные руководители, социальные педагоги
Обучающиеся 1-11 классов	Организация взаимодействия со структурами местного самоуправления, ведомствами в части соблюдения норм ФЗ № 120 «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений»	В течение года	Зам. директора по УВР

		несовершеннолетних» в рамках своей компетенции		
	Обучающиеся 1-11 классов	Организация школьной службы примирения (медиации)	В течение года	Служба примирения
	Обучающиеся 1-11 классов	Организация работы ПМк и ППС служб школы	В течение года	Педагог-психолог
	Родители 1-11 классов	Составление памяток	В течение года	Педагог-психолог
Выделение групп суицидального риска; сопровождение детей, подростков и их семей группы риска с целью предупреждения самоубийств	Дети и подростки «группы риска»	Групповые и индивидуальные коррекционные занятия.	В течение года	Педагоги-психологи
		Оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.	По запросу	Педагоги-психологи, социальные педагоги
		Индивидуальная работа с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, социально-опасном положении.	В течение года по необходимости	Администрация школы, педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители
		Организация мониторинга занятости детей, находящихся в социально-опасном положении, дополнительным образованием и иными формами внеурочной деятельности	В течение года	Социальные педагоги
		Организация и проведение рейдов по посещению детей и семей на дому, находящихся в социально-опасном положении	В течение года	Социальные педагоги, классные руководители, инспектор ОДН
		Ведение Карт индивидуального сопровождения детей и семей, находящихся в социально-опасном положении	В течение года	Социальные педагоги, классные руководители